

令和8年度 はつらつ学園
第4回講座 健康講座
～ニュースポーツ体験～

令和8年 10月13日 火

場 所 : 丸森まちづくりセンター 2F大会議室

対 象 : はつらつ学園受講生、60歳以上の一般男女(定員15名)

講 師 : 曳地 ひとみ 氏(丸森町スポーツ推進委員)

日 程 : 14:00開会 14:10ニュースポーツ体験 15:20終了 15:30頃閉会

内 容 : 卓球バレー、ボッチャ(予定)

申し込み: 受講生の申し込みは不要です。

一般の申し込みは10月6日(火)までに右の二次元コードより。または
下記連絡先へ電話かEメールで。 ※不明な点はお問い合わせください。

